

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	4416	Kruse, Finn	MSC Bergstadt Rütten	00:36.56	6	00:37.00		01:19.56	30
2	1703	Schücker, Pepe	RC Haltern	00:39.30	2	00:39.15	2	01:22.45	27
3	1704	Bernhagen, Noah	RC Haltern	00:39.29	2	00:40.32	2	01:23.61	24
4	2104	Braun, Maja	MSC Herten	00:40.81		00:41.29	4	01:26.10	22
5	1719	Halberstadt, Jannik	RC Haltern	00:42.54		00:44.23		01:26.77	20
6	4410	Kühle, Nico	MSC Bergstadt Rütten	00:43.98		00:46.06		01:30.04	18
7	4444	Schniedertüns, Hanna	MSC Bergstadt Rütten	00:45.37	2	00:42.31	2	01:31.68	16
8	2608	Staub, Leon	AMSC Marl-Hüls	00:46.39		00:46.63	4	01:37.02	14
9	5412	Wiegardt, Paul Henry	AC Lüdenscheid	00:41.41	4	00:42.79	18	01:46.20	13
10	1602	Strauss, Timo	Hagener AC 05	00:45.18	4	00:41.93	16	01:47.11	12
11	1705	Schubert, Matteo	RC Haltern	00:47.78	14	00:46.47	4	01:52.25	11
12	4611	Gomann, Nikita	AMC Hamm	00:49.05	22	00:44.01		01:55.06	10
13	3804	Özkan, Erdem	AMC Waltrop	01:03.58	6	00:49.53		01:59.11	9
14	3813	Kuhn, Virginia	AMC Waltrop	01:02.25		00:57.14		01:59.39	8
15	3818	Hantzsche, Hannah	AMC Waltrop	01:00.43	10	00:50.06	6	02:06.49	7
16	2011	Köhler, Dominik	MFC Auf dem Schnee Herd	01:04.62	2	01:02.59	2	02:11.21	6
17	2613	Zawieracz, Lennart	AMSC Marl-Hüls	01:09.48	12	01:05.75	12	02:39.23	5
18	1603	Duman, Arda-Celal	Hagener AC 05	01:14.55	44	01:12.49	4	03:15.04	4

Zeitnahme: Beate Enthof
 Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:37.00
 (Kruse, Finn - 1 / 4416)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	4808	Boss, Tilo	MSC Soester Börde	00:34.89		00:34.37		01:09.26	30
2	4439	Sossna, Lennard	MSC Bergstadt Rüthen	00:35.58		00:35.76		01:11.34	27
3	5415	Schwellnus, Michel	AC Lüdenscheid	00:35.67		00:36.18		01:11.85	24
4	2119	Quade, Luis	MSC Herten	00:36.36		00:37.32		01:13.68	22
5	1710	Joppich, Nico	RC Haltern	00:35.95	2	00:35.70	2	01:15.65	20
6	1721	Fortmann, Joan	RC Haltern	00:37.60	2	00:36.83		01:16.43	18
7	4018	Hofmann, Nick	MSF Warstein	00:38.07		00:38.51		01:16.58	16
8	8715	Juric, Din	AMC Schwelm	00:38.55		00:38.18		01:16.73	14
9	2018	Heinz, Maico	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.65		00:37.18	4	01:16.83	13
10	1702	Götze, Jaron	RC Haltern	00:38.96		00:39.60		01:18.56	12
11	4613	Harder, Daven	AMC Hamm	00:37.10	4	00:37.59		01:18.69	11
12	1717	Masling, Cedric	RC Haltern	00:37.97	2	00:36.78	2	01:18.75	10
13	2107	Warich, Marlon	MSC Herten	00:38.07		00:37.90	4	01:19.97	9
14	3808	Kipopoulos, Dimi Kosta	AMC Waltrop	00:40.36	4	00:38.27		01:22.63	8
15	2005	Poppinga, Moritz	MFC Auf dem Schnee Herd	00:39.76	2	00:41.05		01:22.81	7
16	1706	Fladung, Henrik	RC Haltern	00:37.92	6	00:37.36	2	01:23.28	6
17	1604	Klein, Malon	Hagener AC 05	00:37.17	2	00:37.05	8	01:24.22	5
18	1718	Wanzke, Noah	RC Haltern	00:39.24	4	00:39.99	2	01:25.23	4
19	2001	Köhler, Robin	MFC Auf dem Schnee Herd	00:37.27		00:38.43	10	01:25.70	3
20	4405	Stojkovski, Lana-Amalia	MSC Bergstadt Rüthen	00:42.03		00:41.79	2	01:25.82	2
21	4402	Picht, Lucas	MSC Bergstadt Rüthen	00:34.36	6	00:36.94	10	01:27.30	1
22	4414	Boumann, Cara Mia	MSC Bergstadt Rüthen	00:40.71	4	00:40.43	4	01:29.14	1
23	3807	Hantzsche, Jan Luca	AMC Waltrop	00:43.49		00:43.82	2	01:29.31	1
24	2610	Szydelko, Maximilian	AMSC Marl-Hüls	00:43.46	2	00:43.88		01:29.34	1
25	3814	Kuhn, Marvin	AMC Waltrop	00:43.50	2	00:41.66	4	01:31.16	1
26	3805	Di Carlo, Mattia	AMC Waltrop	00:43.10	2	00:44.01	4	01:33.11	1
27	2106	Macicek, Max	MSC Herten	00:39.16	4	00:39.97	12	01:35.13	1
28	2114	Leibnitz, Lea Marie	MSC Herten	00:47.65	4	00:42.19	6	01:39.84	1

Zeitnahme: Beate Enthof
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:34.37
(Boss, Tilo - 1 / 4808)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	1616	Karamitsios, Lukas	Hagener AC 05	00:34.19		00:33.68		01:07.87	30
2	1713	Uphues, Finn	RC Haltern	00:34.77		00:33.70		01:08.47	27
3	2125	Jakob, Tim	MSC Herten	00:34.71		00:34.34		01:09.05	24
4	2013	Wabe, Jaden	MFC Auf dem Schnee Herd	00:34.42		00:34.76		01:09.18	22
5	2015	Tschasche, Mick	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.25		00:35.29		01:10.54	20
6	4814	Daners, Jan	MSC Soester Börde	00:35.13	2	00:33.80		01:10.93	18
7	1707	Joksch, Maik	RC Haltern	00:35.22	2	00:33.74		01:10.96	16
8	4450	Bergmeier, Leon	MSC Bergstadt Rütten	00:36.41		00:35.48		01:11.89	14
9	4426	Schnitger, Nico	MSC Bergstadt Rütten	00:33.85	2	00:34.18	2	01:12.03	13
10	5414	Schneider, Frederik	AC Lüdenscheid	00:36.57		00:35.52		01:12.09	12
11	4448	Kura, Felix	MSC Bergstadt Rütten	00:36.01		00:36.27		01:12.28	11
12	4204	Hübinger, Benjamin	MSC Helle	00:35.82		00:36.65		01:12.47	10
13	4434	Kühle, Jan	MSC Bergstadt Rütten	00:34.37	2	00:34.23	2	01:12.60	9
14	2619	Dec, David	AMSC Marl-Hüls	00:34.67	2	00:34.19	2	01:12.86	8
15	2004	Köhler, Tommy	MFC Auf dem Schnee Herd	00:37.18		00:36.23		01:13.41	7
16	5411	Aurisch, Timo	AC Lüdenscheid	00:37.37		00:36.38		01:13.75	6
17	2010	Tschasche, Rico	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.29		00:34.90	4	01:14.19	5
18	2006	Grandrath, Joel	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.33	2	00:34.96	2	01:14.29	4
19	5407	Schwellnus, Kim Carolin	AC Lüdenscheid	00:36.70		00:35.73	2	01:14.43	3
20	5410	Bohmann, Yannik-Louis	AC Lüdenscheid	00:35.42	2	00:35.04	2	01:14.46	2
21	4435	Conredel, Simon	MSC Bergstadt Rütten	00:36.58		00:36.41	2	01:14.99	1
22	4007	Schlegel, Brendan	MSF Warstein	00:36.64		00:36.38	2	01:15.02	1
23	4620	Goman, Daniel	AMC Hamm	00:36.70	2	00:36.44		01:15.14	1
24	2603	Sendrowski, Mika	AMSC Marl-Hüls	00:37.39	2	00:36.79		01:16.18	1
25	4608	Foitzik, Patrick	AMC Hamm	00:36.08	2	00:36.68	2	01:16.76	1
26	1722	Hapering, Luca	RC Haltern	00:36.78		00:36.20	4	01:16.98	1
27	4206	Tütell, Alexander	MSC Helle	00:37.76	2	00:37.54		01:17.30	1
28	2002	Bohnert, Justin	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.07	6	00:36.95		01:18.02	1
29	4612	Bachurin, Daniil	AMC Hamm	00:37.03		00:37.20	4	01:18.23	1
30	4412	Linnhoff, Nele	MSC Bergstadt Rütten	00:39.28		00:38.65	2	01:19.93	1
31	4009	Dettmer, Michelle	MSF Warstein	00:36.54	6	00:35.70	2	01:20.24	1
32	1720	Streitberg, Norick	RC Haltern	00:37.84	4	00:37.14	2	01:20.98	1
33	3811	Scheer, Marius	AMC Waltrop	00:40.48	4	00:37.61		01:22.09	1
34	5403	Häning, Jahn-Paul	AC Lüdenscheid	00:40.79	2	00:40.85	4	01:27.64	1
35	2110	Leibnitz, Jan	MSC Herten	00:41.48	2	00:44.98	8	01:36.46	1



Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	2116	Jürgensmeyer, Devin	MSC Herten	00:33.65		00:33.49		01:07.14	30
2	2123	Eppler, Calvin	MSC Herten	00:34.65		00:33.70		01:08.35	27
3	1608	Sechtin, Tim	Hagener AC 05	00:34.51		00:34.07		01:08.58	24
4	4403	Enthof, Annika	MSC Bergstadt Rütthen	00:35.16		00:33.49		01:08.65	22
5	1637	Anders, Jan	Hagener AC 05	00:34.64		00:34.24		01:08.88	20
6	2012	Tschasche, Niklas	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.08		00:34.20		01:09.28	18
7	4418	Schnitger, Marvin	MSC Bergstadt Rütthen	00:35.10		00:34.29		01:09.39	16
8	8710	Dittrich, Lennart	AMC Schwelm	00:35.51		00:34.03		01:09.54	14
9	1611	Klein, Tilo	Hagener AC 05	00:35.07		00:34.99		01:10.06	13
10	4207	Hübinger, Daniel	MSC Helle	00:35.06		00:35.06		01:10.12	12
11	4005	Ikkert, Jan	MSF Warstein	00:33.35	4	00:33.75		01:11.10	11
12	2017	Hasche, Sverre	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.62		00:35.59		01:11.21	10
13	4015	Karwig, Alexander	MSF Warstein	00:34.58		00:35.11	2	01:11.69	9
14	4818	Ebers, Anastacia	MSC Soester Börde	00:36.46		00:35.82		01:12.28	8
15	1636	Weber, Phillip	Hagener AC 05	00:35.36	2	00:34.94		01:12.30	7
16	1711	Korte, Kevin	RC Haltern	00:36.78		00:36.39		01:13.17	6
17	1716	Rehwald, Simon	RC Haltern	00:36.87		00:36.58		01:13.45	5
18	2007	Lüling, Ben	MFC Auf dem Schnee Herd	00:36.71	2	00:35.22		01:13.93	4
19	4017	Schilzow, Artur	MSF Warstein	00:35.63	4	00:34.72		01:14.35	3
20	5408	Schwellnus, Nina	AC Lüdenscheid	00:35.54	2	00:37.05		01:14.59	2
21	4008	Schneider, Justin	MSF Warstein	00:35.68	2	00:35.46	2	01:15.14	1
22	4442	Wagner, Jenny	MSC Bergstadt Rütthen	00:35.67	2	00:35.72	2	01:15.39	1
23	727	Liedtke, Tjade	MSC Ruhr-Blitz Bochum	00:37.04	4	00:35.13		01:16.17	1
24	4813	Boss, Leon	MSC Soester Börde	00:34.81	2	00:33.86	8	01:18.67	1
25	2008	Poppinga, Felix	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.35	6	00:33.94	8	01:23.29	1
26	4210	Julitz, Merlin	MSC Helle	00:42.49		00:40.91		01:23.40	1
27	2003	Lorent, Dominik	MFC Auf dem Schnee Herd	00:37.56		00:45.99		01:23.55	1

Zeitnahme: Beate Enthof
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:33.49
(Jürgensmeyer, Devin - 1 / 2116)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	2111	Stanski, Luca	MSC Herten	00:32.28		00:32.01		01:04.29	30
2	4425	Enthof, Jan	MSC Bergstadt R�then	00:32.31		00:32.22		01:04.53	27
3	4817	Daners, Nils	MSC Soester B�rde	00:32.90		00:32.76		01:05.66	24
4	1612	Ok, Ilkan-Emre	Hagener AC 05	00:34.02		00:32.51		01:06.53	22
5	2014	Brummel, Marius	MFC Auf dem Schnee Herd	00:33.97		00:33.53		01:07.50	20
6	8701	Flender, Jonathan	AMC Schwelm	00:34.35		00:33.47		01:07.82	18
7	4438	Wagner, Luc	MSC Bergstadt R�then	00:34.12		00:33.82		01:07.94	16
8	4002	Enste, Alexander	MSF Warstein	00:34.10		00:34.06		01:08.16	14
9	1638	Rommel, Stefan	Hagener AC 05	00:34.60		00:33.75		01:08.35	13
10	4828	Zeayter, Angelo	MSC Soester B�rde	00:34.55		00:33.90		01:08.45	12
11	4838	Bürger, Ruben-Markus	MSC Soester B�rde	00:34.72		00:34.06		01:08.78	11
12	4016	H�sler, Marvin	MSF Warstein	00:33.50		00:33.54	2	01:09.04	10
13	2615	Brennholt, Maurice	AMSC Marl-Hüls	00:35.45		00:33.93		01:09.38	9
14	5409	Fischer, Jacques	AC Lüdenscheid	00:34.48		00:35.11		01:09.59	8
15	5416	Müller, Elina	AC Lüdenscheid	00:34.83	2	00:34.43		01:11.26	7
16	5406	Niklas, Jan Philipp	AC Lüdenscheid	00:35.15		00:34.92	2	01:12.07	6
17	4816	Fink, Kevin	MSC Soester B�rde	00:34.71	2	00:34.19	2	01:12.90	5
18	3810	Elsche, Florian	AMC Waltrop	00:38.56		00:36.28		01:14.84	4
19	718	Krenski, Levin	MSC Ruhr-Blitz Bochum	00:34.27	4	00:35.49	10	01:23.76	3

Zeitnahme: Beate Enthof
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:32.01
(Stanski, Luca - 1 / 2111)

Platz	Ortsclub	Starter	gewertet	Punkte
1	MSC Herten	128 Jürgensmeyer, Devin (30) Stanski, Luca (30) Jakob, Tim (24) Braun, Maja (22) Quade, Luis (22)	84	30
2	MSC Bergstadt Rütten	122 Kruse, Finn (30) Sossna, Lennard (27) Enthof, Jan (27) Enthof, Annika (22) Schnitger, Marvin (16)	84	27
3	MSC Soester Börde	84 Boss, Tilo (30) Daners, Nils (24) Daners, Jan (18) Bürger, Ruben-Markus (11) Boss, Leon (1)	72	24
4	RC Haltern	105 Schücker, Pepe (27) Bernhagen, Noah (24) Halberstadt, Jannik (20) Fortmann, Joan (18) Jokschi, Maik (16)	71	22
5	MFC Auf dem Schnee Herdecke	85 Wabe, Jaden (22) Tschasche, Mick (20) Brummel, Marius (20) Tschasche, Niklas (18) Tschasche, Rico (5)	62	20
6	Hagener AC 05	74 Sechtin, Tim (24) Anders, Jan (20) Rommel, Stefan (13) Strauss, Timo (12) Klein, Malon (5)	57	18
7	AC Lüdenscheid	58 Schwellnus, Michel (24) Wiegardt, Paul Henry (13) Schneider, Frederik (12) Müller, Elina (7) Bohmann, Yannik-Louis (2)	49	16
8	AMC Schwelm	46 Flender, Jonathan (18) Juric, Din (14) Dittrich, Lennart (14) , (0) , (0)	46	14
9	MSF Warstein	51 Hofmann, Nick (16) Enste, Alexander (14) Ikkert, Jan (11) Karwig, Alexander (9) Schlegel, Brendan (1)	41	13
10	AMSC Marl-Hüls	33 Staub, Leon (14) Brennholt, Maurice (9) Dec, David (8) Szydelko, Maximilian (1) Sendrowski, Mika (1)	31	12
11	AMC Waltrop	32 Özkan, Erdem (9) Kuhn, Virginia (8) Kipopoulos, Dimi Kosta (8) Hantzsche, Hannah (7) , (0)	25	11
12	MSC Helle	24 Hübinger, Daniel (12) Hübinger, Benjamin (10) Tütell, Alexander (1) Jülitz, Merlin (1) , (0)	23	10
13	AMC Hamm	24 Harder, Daven (11) Gomann, Nikita (10) Goman, Daniel (1) Foitzik, Patrick (1) Bachurin, Daniil (1)	22	9
14	MSC Ruhr-Blitz Bochum	4 Krenski, Levin (3) Liedtke, Tjade (1) , (0) , (0) , (0)	4	8