

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	4416	Kruse, Finn	MSC Bergstadt Rüthen	00:41.66		00:40.81		01:22.47	30
2	1703	Schücker, Pepe	RC Haltern	00:40.38	8	00:40.47		01:28.85	27
3	1704	Bernhagen, Noah	RC Haltern	00:42.59	2	00:43.18	4	01:31.77	24
4	2104	Braun, Maja	MSC Herten	00:46.38	2	00:45.69		01:34.07	22
5	4444	Schniedertüns, Hanna	MSC Bergstadt Rüthen	00:47.00	2	00:45.29		01:34.29	20
6	4410	Kühle, Nico	MSC Bergstadt Rüthen	00:45.98	2	00:47.36		01:35.34	18
7	5412	Wieghardt, Paul Henry	AC Lüdenscheid	00:42.57	4	00:41.26	8	01:35.83	16
8	4420	Linnhoff, Magnus	MSC Bergstadt Rüthen	00:45.27	6	00:47.31	2	01:40.58	14
9	1705	Schubert, Matteo	RC Haltern	00:50.63	2	00:45.56	4	01:42.19	13
10	2608	Staub, Leon	AMSC Marl-Hüls	00:42.20	10	00:48.29	2	01:42.49	12
11	4611	Gomann, Nikita	AMC Hamm	00:45.02	12	00:46.86	2	01:45.88	11
12	3804	Özkan, Erdem	AMC Waltrop	00:56.73		00:52.30		01:49.03	10
13	1602	Strauss, Timo	Hagener AC 05	00:44.74	12	00:45.77	8	01:50.51	9
14	1603	Duman, Arda-Celal	Hagener AC 05	00:54.10	6	00:52.36	4	01:56.46	8
15	3813	Kuhn, Virginia	AMC Waltrop	00:52.75	4	01:05.92		02:02.67	7
16	2011	Köhler, Dominik	MFC Auf dem Schnee Herd	00:58.60	4	00:59.29	10	02:11.89	6
17	3818	Hantzsche, Hannah	AMC Waltrop	00:55.43	12	00:58.09	8	02:13.52	5
18	3803	Rower, Johanna	AMC Waltrop	01:07.66	14	00:54.97	4	02:20.63	4
19	2613	Zawieracz, Lennart	AMSC Marl-Hüls	01:19.94	2	01:16.97	4	02:42.91	3

Zeitnahme: Lena Bause
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:40.47
(Schücker, Pepe - 2 / 1703)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	4439	Sossna, Lennard	MSC Bergstadt Rütten	00:37.27		00:37.41		01:14.68	30
2	5415	Schwellnus, Michel	AC Lüdenscheid	00:36.56	2	00:36.82		01:15.38	27
3	2119	Quade, Luis	MSC Herten	00:38.41		00:37.65		01:16.06	24
4	2107	Warich, Marlon	MSC Herten	00:38.38		00:38.56		01:16.94	22
5	1717	Masling, Cedric	RC Haltern	00:38.75		00:39.27		01:18.02	20
6	1706	Fladung, Henrik	RC Haltern	00:38.77		00:39.25		01:18.02	18
7	4808	Boss, Tilo	MSC Soester Börde	00:37.65		00:37.03	4	01:18.68	16
8	1604	Klein, Malon	Hagener AC 05	00:38.34	2	00:38.63		01:18.97	14
9	2001	Köhler, Robin	MFC Auf dem Schnee Herd	00:38.20	2	00:39.35		01:19.55	13
10	1718	Wanzke, Noah	RC Haltern	00:39.65	2	00:39.66		01:21.31	12
11	1710	Joppich, Nico	RC Haltern	00:40.19		00:39.22	2	01:21.41	11
12	4613	Harder, Daven	AMC Hamm	00:40.11		00:39.70	2	01:21.81	10
13	2106	Macicek, Max	MSC Herten	00:40.95		00:40.50	2	01:23.45	9
14	4402	Picht, Lucas	MSC Bergstadt Rütten	00:39.11		00:38.79	6	01:23.90	8
15	8717	Flender, Jakob	AMC Schwelm	00:41.72		00:42.87		01:24.59	7
16	2610	Szydelko, Maximilian	AMSC Marl-Hüls	00:41.62	2	00:39.08	2	01:24.70	6
17	2009	Lehde, Kai	MFC Auf dem Schnee Herd	00:39.34	6	00:39.56		01:24.90	5
18	1721	Fortmann, Joan	RC Haltern	00:37.04	6	00:38.57	4	01:25.61	4
19	4405	Stojkovski, Lana-Amalia	MSC Bergstadt Rütten	00:41.82	2	00:41.29	2	01:27.11	3
20	1702	Götze, Jaron	RC Haltern	00:42.10	4	00:41.48		01:27.58	2
21	2005	Poppinga, Moritz	MFC Auf dem Schnee Herd	00:40.10		00:41.06	8	01:29.16	1
22	2018	Heinz, Maico	MFC Auf dem Schnee Herd	00:38.82	8	00:38.20	6	01:31.02	1
23	3808	Kipopoulos, Dimi Kosta	AMC Waltrop	00:40.11	10	00:41.50		01:31.61	1
24	3807	Hantzsche, Jan Luca	AMC Waltrop	00:44.92	4	00:42.00	2	01:32.92	1
25	8715	Juric, Din	AMC Schwelm	00:42.61	10	00:43.84		01:36.45	1
26	2114	Leibnitz, Lea Marie	MSC Herten	00:43.26	2	00:44.37	14	01:43.63	1
27	3814	Kuhn, Marvin	AMC Waltrop	00:49.13	6	00:48.94		01:44.07	1
28	4414	Boumann, Cara Mia	MSC Bergstadt Rütten	00:42.39	2	00:53.86	8	01:46.25	1
29	3805	Di Carlo, Mattia	AMC Waltrop	00:43.37	8	00:44.77	14	01:50.14	1

Zeitnahme: Lena Bause
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:36.82
(Schwellnus, Michel - 2 / 5415)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	1616	Karamitsios, Lukas	Hagener AC 05	00:36.41		00:36.44		01:12.85	30
2	1713	Uphues, Finn	RC Haltern	00:36.59		00:36.50		01:13.09	27
3	4434	Kühle, Jan	MSC Bergstadt Rütten	00:37.54		00:37.03		01:14.57	24
4	2010	Tschasche, Rico	MFC Auf dem Schnee Herd	00:37.65		00:37.32		01:14.97	22
5	2125	Jakob, Tim	MSC Herten	00:36.28	2	00:37.01		01:15.29	20
6	4204	Hübinger, Benjamin	MSC Helle	00:38.12		00:37.64		01:15.76	18
7	4448	Kura, Felix	MSC Bergstadt Rütten	00:38.07		00:38.21		01:16.28	16
8	5410	Bohmann, Yannik-Louis	AC Lüdenscheid	00:38.68		00:37.74		01:16.42	14
9	2013	Wabe, Jaden	MFC Auf dem Schnee Herd	00:37.29		00:37.27	2	01:16.56	13
10	5407	Schwellnus, Kim Carolin	AC Lüdenscheid	00:37.81		00:38.85		01:16.66	12
11	2004	Köhler, Tommy	MFC Auf dem Schnee Herd	00:38.34		00:38.65		01:16.99	11
12	2015	Tschasche, Mick	MFC Auf dem Schnee Herd	00:37.65		00:37.67	2	01:17.32	10
13	4612	Bachurin, Daniel	AMC Hamm	00:38.64		00:38.71		01:17.35	9
14	2002	Bohnert, Justin	MFC Auf dem Schnee Herd	00:39.23		00:38.38		01:17.61	8
15	4620	Goman, Daniel	AMC Hamm	00:39.37		00:38.42		01:17.79	7
16	4426	Schnitger, Nico	MSC Bergstadt Rütten	00:36.85		00:37.59	4	01:18.44	6
17	1720	Streitberg, Norick	RC Haltern	00:37.72		00:38.89	2	01:18.61	5
18	1707	Joksch, Maik	RC Haltern	00:37.21	2	00:37.47	2	01:18.68	4
19	4814	Daners, Jan	MSC Soester Börde	00:36.86		00:36.20	6	01:19.06	3
20	5411	Aurisch, Timo	AC Lüdenscheid	00:39.47		00:39.89		01:19.36	2
21	5414	Schneider, Frederik	AC Lüdenscheid	00:39.10		00:39.50	2	01:20.60	1
22	4450	Bergmeier, Leon	MSC Bergstadt Rütten	00:37.40	2	00:37.22	4	01:20.62	1
23	4206	Tütell, Alexander	MSC Helle	00:40.06		00:40.74		01:20.80	1
24	3811	Scheer, Marius	AMC Waltrop	00:42.53		00:40.14	2	01:24.67	1
25	1722	Hapering, Luca	RC Haltern	00:38.33	2	00:44.54		01:24.87	1
26	4007	Schlegel, Brendan	MSF Warstein	00:42.12	2	00:41.50		01:25.62	1
27	4009	Dettmer, Michelle	MSF Warstein	00:41.34	4	00:40.36	2	01:27.70	1
28	4608	Foitzik, Patrick	AMC Hamm	00:39.62	4	00:40.14	4	01:27.76	1
29	4435	Conredel, Simon	MSC Bergstadt Rütten	00:39.33	4	00:40.98	4	01:28.31	1
30	4412	Linnhoff, Nele	MSC Bergstadt Rütten	00:44.50		00:44.91		01:29.41	1
31	2110	Leibnitz, Jan	MSC Herten	00:42.27	4	00:44.15		01:30.42	1
32	1605	Hartwich, Lucienne	Hagener AC 05	00:45.32	2	00:45.10	4	01:36.42	1
33	4624	Katz, Adrian	AMC Hamm	00:40.71	12	00:41.16	8	01:41.87	1
34	5403	Häning, Jahn-Paul	AC Lüdenscheid	00:49.24	10	00:43.43		01:42.67	1

Zeitnahme: Lena Bause
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:36.41
(Karamitsios, Lukas - 1 / 1616)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	2116	Jürgensmeyer, Devin	MSC Herten	00:35.47		00:35.15		01:10.62	30
2	4403	Enthof, Annika	MSC Bergstadt Rütthen	00:35.87		00:34.90		01:10.77	27
3	4813	Boss, Leon	MSC Soester Börde	00:35.44		00:35.67		01:11.11	24
4	2012	Tschasche, Niklas	MFC Auf dem Schnee Herd	00:36.69		00:35.44		01:12.13	22
5	1637	Anders, Jan	Hagener AC 05	00:36.23		00:36.48		01:12.71	20
6	2123	Epler, Calvin	MSC Herten	00:37.47		00:35.56		01:13.03	18
7	1636	Weber, Phillip	Hagener AC 05	00:37.24		00:35.79		01:13.03	16
8	8710	Dittrich, Lennart	AMC Schwelm	00:35.75		00:35.64	2	01:13.39	14
9	1608	Sechtin, Tim	Hagener AC 05	00:35.90	2	00:35.78		01:13.68	13
10	1611	Klein, Tilo	Hagener AC 05	00:36.20		00:37.48		01:13.68	12
11	4005	Ikkert, Jan	MSF Warstein	00:36.85		00:37.59		01:14.44	11
12	4418	Schnitger, Marvin	MSC Bergstadt Rütthen	00:36.36	2	00:36.12		01:14.48	10
13	4015	Karwig, Alexander	MSF Warstein	00:37.75		00:37.01		01:14.76	9
14	4017	Schilzow, Artur	MSF Warstein	00:37.88		00:37.14		01:15.02	8
15	2017	Hasche, Sverre	MFC Auf dem Schnee Herd	00:36.74		00:36.92	2	01:15.66	7
16	2008	Poppinga, Felix	MFC Auf dem Schnee Herd	00:38.09		00:38.15		01:16.24	6
17	4207	Hübinger, Daniel	MSC Helle	00:37.54	2	00:36.75		01:16.29	5
18	1716	Rehwald, Simon	RC Haltern	00:37.57		00:36.81	2	01:16.38	4
19	727	Liedtke, Tjade	MSC Ruhr-Blitz Bochum	00:37.29	2	00:37.43		01:16.72	3
20	4818	Ebers, Anastacia	MSC Soester Börde	00:37.30		00:37.55	2	01:16.85	2
21	5408	Schwellnus, Nina	AC Lüdenscheid	00:37.48	2	00:37.45		01:16.93	1
22	4442	Wagner, Jenny	MSC Bergstadt Rütthen	00:38.67		00:39.10	2	01:19.77	1
23	4008	Schneider, Justin	MSF Warstein	00:37.68	2	00:37.87	4	01:21.55	1
24	2016	Studinski, Lisa	MFC Auf dem Schnee Herd	00:38.55	2	00:39.06	2	01:21.61	1
25	2607	Wenzel, Finn Moritz	AMSC Marl-Hüls	00:37.37		00:38.64	10	01:26.01	1
26	1639	Strauss, Leona	Hagener AC 05	00:48.06	6	00:45.66		01:39.72	1
27	2003	Lorent, Dominik	MFC Auf dem Schnee Herd	00:39.35	2	00:50.61	12	01:43.96	1

Zeitnahme: Lena Bause
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:34.90
(Enthof, Annika - 2 / 4403)

Platz	StNr	Teilnehmer	Ortsclub	Lauf 1	StS	Lauf 2	StS	Gesamt	Pkt
1	4425	Enthof, Jan	MSC Bergstadt R�then	00:34.81		00:34.90		01:09.71	30
2	2111	Stanski, Luca	MSC Herten	00:35.19		00:35.26		01:10.45	27
3	1638	Rommel, Stefan	Hagener AC 05	00:35.37		00:35.49		01:10.86	24
4	2014	Brummel, Marius	MFC Auf dem Schnee Herd	00:35.50		00:35.91		01:11.41	22
5	8701	Flender, Jonathan	AMC Schwelm	00:36.36		00:35.58		01:11.94	20
6	4438	Wagner, Luc	MSC Bergstadt R�then	00:36.15		00:36.40		01:12.55	18
7	4817	Daners, Nils	MSC Soester B�rde	00:35.03		00:35.67	2	01:12.70	16
8	1612	Ok, Ilkan-Emre	Hagener AC 05	00:36.24	2	00:35.27		01:13.51	14
9	1613	Seeland, Arne Luca	Hagener AC 05	00:36.22		00:35.93	2	01:14.15	13
10	5409	Fischer, Jacques	AC Lüdenscheid	00:38.06		00:37.34		01:15.40	12
11	4816	Fink, Kevin	MSC Soester B�rde	00:37.00		00:36.59	2	01:15.59	11
12	5416	M�ller, Elina	AC Lüdenscheid	00:36.55	2	00:37.16		01:15.71	10
13	4203	Andresen, Malte	MSC Helle	00:36.62		00:37.44	2	01:16.06	9
14	4838	Bürger, Ruben-Markus	MSC Soester B�rde	00:36.46	2	00:36.82	2	01:17.28	8
15	4828	Zeayter, Angelo	MSC Soester B�rde	00:36.83	4	00:36.61		01:17.44	7
16	5406	Niklas, Jan Philipp	AC Lüdenscheid	00:38.59	2	00:38.62		01:19.21	6
17	4016	H�sler, Marvin	MSF Warstein	00:38.10	4	00:37.53		01:19.63	5
18	3810	Elsche, Florian	AMC Waltrop	00:38.94	4	00:38.04	4	01:24.98	4

Zeitnahme: Lena Bause
Auswertung: Victoria Hackländer

Schnellster Lauf: 00:34.81
(Enthof, Jan - 1 / 4425)

Platz	Ortsclub	Starter	gewertet	Punkte
1	MSC Bergstadt R�then	103 Kruse, Finn (30) Enthof, Jan (30) Enthof, Annika (27) Schnitger, Marvin (10) Schnitger, Nico (6)	87	30
2	MSC Herten	123 Jürgensmeyer, Devin (30) Stanski, Luca (27) Quade, Luis (24) Braun, Maja (22) Jakob, Tim (20)	81	27
3	RC Haltern	86 Schücker, Pepe (27) Uphues, Finn (27) Bernhagen, Noah (24) Fortmann, Joan (4) Joksch, Maik (4)	78	24
4	MFC Auf dem Schnee Herdecke	89 Tschasche, Rico (22) Tschasche, Niklas (22) Brummel, Marius (22) Wabe, Jaden (13) Tschasche, Mick (10)	66	22
5	Hagener AC 05	80 Rommel, Stefan (24) Anders, Jan (20) Ok, Ilkan-Emre (14) Sechtin, Tim (13) Strauss, Timo (9)	58	20
6	AC Lüdenscheid	68 Schwellnus, Michel (27) Wiegardt, Paul Henry (16) Bohmann, Yannik-Louis (14) M�ller, Elina (10) Schneider, Frederik (1)	57	18
7	MSC Soester B�rde	61 Boss, Leon (24) Boss, Tilo (16) Daners, Nils (16) Daners, Jan (3) Ebers, Anastacia (2)	56	16
8	AMC Schwelm	42 Flender, Jonathan (20) Dittrich, Lennart (14) Flender, Jakob (7) Juric, Din (1) , (0)	41	14
9	MSC Helle	33 H�binger, Benjamin (18) Andresen, Malte (9) H�binger, Daniel (5) T�tell, Alexander (1) , (0)	32	13
10	AMC Hamm	28 Harder, Daven (10) Bachurin, Daniel (9) Goman, Daniel (7) Foitzik, Patrick (1) Katz, Adrian (1)	26	12
11	MSF Warstein	27 Ikkert, Jan (11) Karwig, Alexander (9) H�sler, Marvin (5) Schlegel, Brendan (1) Schneider, Justin (1)	25	11
12	AMC Waltrop	27 �zkan, Erdem (10) Kuhn, Virginia (7) Hantzsche, Hannah (5) Rower, Johanna (4) Kipopoulos, Dimi Kosta (1)	22	10
13	AMSC Marl-Hüls	19 Staub, Leon (12) Szydelko, Maximilian (6) Wenzel, Finn Moritz (1) , (0) , (0)	19	9
14	MSC Ruhr-Blitz Bochum	3 Liedtke, Tjade (3) , (0) , (0) , (0) , (0)	3	8